

Conoce tus derechos de salud sexual y reproductiva

CONOCE
tus **DERECHOS**

CONOCE
tus **DERECHOS**

Consejo útil: Si crees que alguien ha faltado a tus derechos, o necesitas apoyo para presentar una queja, llama a la Oficina del Ombudsman gratuitamente al 1-877-846-1602

Mi trabajador del caso es:

Núm. de teléfono: _____

Mi abogado es: _____

Núm. de teléfono: _____

Mi CASA es: _____

Núm. de teléfono: _____

Mi persona de confianza es:

Núm. de teléfono: _____

Tus derechos a cuidado de salud sexual, reproductiva y derechos relacionados

¡No te juzgamos! Tienes el derecho a recibir información sobre la salud sexual que contenga solo datos médicos, y no las opiniones de nadie.

¿Conoces tus derechos cuando se trata de tu salud sexual y reproductiva? Aunque seas menor de 18 años, ¡tienes derechos! Saber es poder, así es que lee tus derechos a continuación:

1. Tienes derecho a que te expliquen tus derechos personales y que te los presenten de manera que entiendas.
2. Tienes derecho a recibir cuidado de salud, incluyendo cuidado de salud sexual y reproductiva

Continúa leyendo para aprender más



sobre cuales servicios de cuidado de salud sexual y reproductiva puedes recibir.

3. Tienes derecho a tomar tu propia decisión sobre las siguientes clases de cuidado (es decir, puedes decir “sí” o “no” y no necesitas permiso de un padre, proveedor de cuidado, trabajador social, o cualquier otro adulto si quieres este cuidado):
 - a. Anticonceptivos o protección para hombres o mujeres, pruebas del embarazo, y cuidado prenatal (embarazo), a cualquier edad,
 - b. Un aborto, a cualquier edad,
 - c. Cuidado de salud que necesites a causa de violación o agresión sexual, a cualquier edad,
 - d. Cuidado de salud para prevenir infecciones transmitidas sexualmente (ITS) y VIH, a la edad de 12 años o mayor,
 - e. Pruebas y tratamiento para ITS y VIH, a la edad de 12 años o mayor.
4. Tienes derecho a recibir la información que desees sobre cuidado de salud sexual. Puedes preguntarle a tu doctor o a otro adulto de confianza sobre:
 - a. El cuidado de salud sexual y reproductiva,
 - b. Maneras de prevenir el embarazo y las pruebas del embarazo,
 - c. Aborto,
 - d. Cuidado prenatal (embarazo), como las visitas médicas mensuales o semanales durante el embarazo, y
 - e. Cómo prevenir y atender las ITS,

incluyendo el medicamento para el VIH y la vacuna contra el virus del papiloma humano (HPV).

5. Cuando recibes cuidado de salud sexual o reproductiva, o le haces preguntas a tu doctor sobre el sexo, tu doctor no puede compartir esta información con tus padres, proveedores de cuidado, hogar colectivo, trabajador social, o agente de libertad condicional sin tu permiso por escrito. Hay unas cuantas pequeñas excepciones.
6. Tienes el derecho de pedirle a tu doctor que te explique lo que es “privacidad” y quien puede conseguir tu información médica y quien no, antes de que recibas cualquier cuidado de salud.
7. Tienes el derecho a elegir tu propio proveedor de cuidado de salud para el cuidado de salud sexual y reproductiva, siempre y cuando el proveedor esté cubierto por tu seguro de Medi-Cal u otro seguro aprobado.
8. Tu proveedor de cuidado, hogar colectivo, o trabajador social tienen que ayudarte con el transporte de una manera puntual para ir a recibir servicios de cuidado de salud sexual y reproductiva.
9. Tienes el derecho a conseguir, tener, y usar anticonceptivos o la protección que elijas, incluyendo, pero sin limitarse, a:
 - a. Preservativos, incluyendo el preservativo femenino
 - b. Diafragma
 - c. Parche, pastilla, anillo o inyección anticonceptiva
 - d. Espermicida
 - e. Barrera dental de látex
 - f. Anticonceptivo de emergencia (pastilla del día siguiente)
 - g. Medicamentos para prevenir las ITS
 - h. Dispositivo intrauterino (IUD) o implante
 - i. Medicamentos para atender o prevenir el VIH, como la profilaxis preexposición (PrEP) o profilaxis post exposición (PEP)
10. Tienes el derecho a mantener tus artículos personales, como los anticonceptivos, en tu propio espacio de almacenaje privado. No te pueden quitar los preservativos o demás protección, o los anticonceptivos, como castigo o por las creencias religiosas u opiniones personales de tu proveedor de cuidado. Tienes el derecho de estar libre de inspecciones inaceptables de tus pertenencias.
11. Tienes el derecho al acceso justo y equitativo a los servicios, la colocación, cuidado, tratamiento y beneficios. Tienes el derecho a no ser tratado injustamente, acosado o discriminado por tu género, orientación sexual, identidad de género, diagnóstico de VIH, u otros factores, como raza, religión, identificación de grupo étnico, genealogía, nacionalidad, color, o discapacidad mental o física.
12. Tienes el derecho de comunicarte y presentar quejas sobre faltas a tus derechos ante las agencias estatales, incluyendo a la División de Licenciamiento de Cuidado en la Comunidad del Departamento de Servicios Sociales de California y el Ombudsman estatal de Crianza Temporal (**Ve la sección de “Recursos” en este folleto para más información.**)

Las quejas son confidenciales y no te pueden amenazar o castigar por presentar quejas.

Derechos a cuidado de salud sexual y reproductiva para jóvenes en crianza temporal



CUANDO HABLAS CON OTROS SOBRE EL SEXO Y TUS DERECHOS: SUGERENCIAS DE PREGUNTAS

Ya sea que eres abstinente (no tienes relaciones sexuales), o estés pensando en tener relaciones sexuales, o ya eres sexualmente activo es importante y está bien hablar con un adulto de confianza sobre el sexo y las relaciones. Tu adulto de confianza puede ser un *doctor, trabajador social, consejero, abogado, juez, maestro, pariente o alguien más con quien puedes hablar a gusto*. Es también importante y está bien hablar sobre estas cosas con tu pareja. Pero, ¿cómo saber qué decir o cómo iniciar la conversación? No siempre es fácil, por eso aquí hay algunas sugerencias de preguntas para iniciar la conversación:

PREGUNTAS PARA TU PAREJA

- » ¿Respetarás mi decisión sobre el sexo, y sobre lo que acepto hacer y no hacer? ¿Qué opinas sobre mi decisión?
- » ¿Cómo nos vamos a asegurar de protegernos de las enfermedades transmitidas sexualmente (ITS)?
- » ¿Alguna vez recibiste un resultado positivo de ITS? Y si fue así, ¿te atendieron?
- » ¿Tienes sexo con otras personas?
- » ¿Has pensado sobre tus metas futuras? ¿Qué opinas sobre un embarazo no planeado?

PREGUNTAS PARA TU DOCTOR

Sobre tus derechos...

- » Sé que tengo derecho a la privacidad en el cuidado de salud sexual y reproductiva. ¿Qué significa eso en esta oficina? ¿Siempre me van a perder mi permiso por escrito antes de que compartan cualquier parte de mi información?

Sobre anticonceptivos o protección...

- » ¿Cómo sé qué método anticonceptivo es el mejor para mí? ¿Cuáles son los efectos secundarios comunes de los diferentes métodos anticonceptivos?
- » ¿Mi proveedor de cuidado o mi padre o madre se van a enterar si decido usar anticonceptivos? ¿Ellos me pueden presionar para que use cierto tipo de anticonceptivo?
- » ¿Necesito usar anticonceptivos o preservativos si soy transgénero o salgo con alguien del mismo género que yo?
- » ¿Cómo se usa un preservativo correctamente?
- » ¿Qué es el anticonceptivo de emergencia y cómo puedo conseguirlo?

Sobre los ITS...

- » Tuve relaciones sexuales sin preservativo. ¿Debería hacerme la prueba de ITS o del embarazo, o ambas?
- » ¿Qué necesito saber sobre los ITS,

incluyendo las pruebas, tratamiento, y la prevención?

PREGUNTAS PARA UN ADULTO DE CONFIANZA

Sobre las relaciones...

- » ¿Cómo es una relación sana? ¿Cómo puedo demostrarle a mi pareja que la amo?
- » ¿Los celos son señal de amor?
- » Mi pareja me lastima o me amenaza. ¿Qué puedo hacer?
- » Siento que mi pareja me está presionando para que tenga relaciones sexuales o para que haga cosas para las que no me siento listo ni a gusto. ¿Qué debo hacer?
- » ¿Cómo saber cuando estoy listo para tener relaciones sexuales con alguien?

Sobre la sexualidad y la identidad de género...

- » ¿Cómo sabe alguien si es lesbiana, gay, bisexual, transgénero, o está en duda?
- » ¿Si me gusta alguien del mismo sexo, ¿quiere decir que soy gay o lesbiana?
- » ¿Puedo dormir en un cuarto o usar el baño basado en el género con el que me identifico?
- » ¿Es malo si me toco? ¿Está bien si me toco en un lugar privado, como mi habitación o baño?

Sobre ir a ver al doctor...

- » ¿Cómo hago una cita para visitar al doctor? ¿Las citas médicas son confidenciales entre mi doctor y yo?
- » ¿Qué información y documentos necesitaré cuando visite al doctor?
- » Necesito información sobre los recursos comunitarios locales y el transporte público para ver al doctor. ¿Dónde puedo conseguir esta información?

Sobre el embarazo o anticonceptivos...

- » Necesito información sobre anticonceptivos. ¿Dónde puedo conseguir esta información?
- » ¿Alguien tiene el derecho de quitarme mis anticonceptivos o preservativos?
- » ¿Alguien puede obligarme a usar anticonceptivos?
- » Creo que estoy embarazada. ¿Dónde puedo conseguir información sobre pruebas de embarazo, cuidado prenatal (si lo necesito) y/o las varias opciones disponibles?



Recursos:

Oficina de California del Ombudsman para la crianza temporal – Para presentar una queja acerca de tus derechos como joven en crianza temporal, comunícate con el Ombudsman al 1-877-846-1602 o email: fosteryouthhelp@dss.ca.gov

Departamento de Servicios Sociales de California, Licenciamiento para Cuidado en la Comunidad – Para presentar una queja en contra de un hogar colectivo con licencia del estado o un hogar de crianza temporal, llame al 1-844-538-8766

www.genderspectrum.org/ – Información y recursos sobre temas sensibles al género

www.glaad.org/transgender/resources Información y recursos para personas transgénero

www.loveisrespect.org – Información sobre el sexo, las relaciones saludables, citas, abuso en citas, y textos de contenido sexual

www.plannedparenthood.org/learn/birth-control/ – Información sobre los anticonceptivos

www.bedsider.org/methods – Información sobre los anticonceptivos

www.safehelpline.org – Línea nacional de ayuda en casos de agresión sexual 1-800-656-HOPE (4673)

www.stayteen.org – Información sobre relaciones, amor, sexo y embarazo

www.teenhealthrights.org – Guía apta para jóvenes sobre los derechos a la salud sexual

www.teensource.org/condoms/free – Inscríbete para recibir preservativos gratis si tienes entre 12 y 19 años de edad y vives en California



Los recursos sugeridos en este folleto son provistos para su conveniencia con el propósito de información general solamente. El Departamento de Servicios Sociales de California no asume responsabilidad por la exactitud, legalidad o el contenido de éstos sitios web externos.